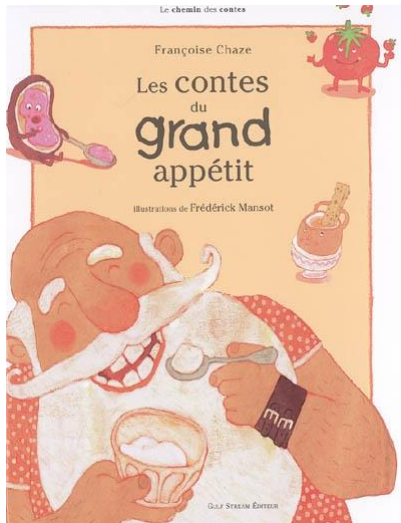


Y a-t-il du fer dans mes céréales?



Crédit image : BANQ



Crédit image : Mome.net

Titre : Les contes du grand appétit

Auteur : Françoise Chaze

Éditeur : Éditions Gulf Stream

ISBN : 2909421457

Résumé : Sept contes mettant en scène des héros gourmands: ogre amateur de produits laitiers, dragons gastronomes, lutins facétieux, voire tomates révoltées! -- En fin d'ouvrage, des informations diététiques et des recettes sont proposées. Le tout est illustré de peintures fantaisistes.¹

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal 

Bibliothèque
et Archives
nationales
Québec 

Titre : Les épinards, ça rouille

Auteur : Didier Nordon

Éditeur : Autrement jeunesse

ISBN : 2862606421

Résumé : Julie interroge ses parents sur les épinards. Ils sont bons pour la santé parce qu'ils contiennent du fer, pour une santé de fer. Mais le fer rouille! Contiennent-ils vraiment du fer? On n'en sait rien! Le fer est-il vraiment bon pour la santé? On n'en sait rien! La morale de l'histoire: ##Les épinards, si on les aime, on en mange, si on ne les aime pas, on n'en mange pas##.²

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal 

¹ Source : SDM

² Source : SDM



Crédit image : BANQ

Titre : Pourquoi faut-il manger?

Auteur : Stephanie Turnbull

Éditeur : Usborne

ISBN : 9781409513872

Résumé :

Sont abordés : le système digestif, les substances de la nourriture, le rôle de l'eau, ce qu'il manger et éviter, l'empoisonnement alimentaire, les allergies.

Des informations de base intéressantes, simplement expliquées et agrémentées de photos saisissantes.

Avec quelques liens Internet pour en savoir plus.³

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal 

Bibliothèque
et Archives
nationales
Québec 

³ Source : usborne.fr