

D'où proviennent nos aliments?



Crédit image : gallimard-jeunesse.fr

Titre : NOTRE NOURRITURE - ALIMENTS, CULTURE ET SANTÉ

Auteur : Laura Buller

Éditeur : Gallimard

ISBN : 2070572811

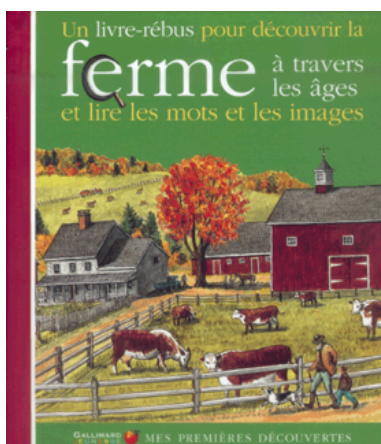
Résumé : Qu'est-ce qu'une bonne graisse? Comment digère-t-on? Qu'est-ce qu'une allergie alimentaire? Qu'avons-nous besoin de manger chaque jour? Qu'est-ce qu'un organisme génétiquement modifié? Découvrez l'immense variété des aliments que vous pouvez manger et la manière dont ils sont cultivés, produits, conservés et transportés jusqu'à votre assiette. Apprenez à bien vous nourrir pour rester en bonne santé.

Pour apprendre à reconnaître les différents types d'aliments et leurs propriétés. Une approche synthétique et précise des différentes manières de cuisiner selon les régions du monde et les coutumes. Des questions contemporaines autour de la nourriture : les différents types d'agriculture (industrielle, intensive, biologique, etc.), les risques sanitaires, la controverse sur les OGM et la question de la faim dans le monde.¹

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES
NATIONALES DU QUÉBEC



Crédit image : gallimard-jeunesse.fr

Titre : LA FERME À TRAVERS LES ÂGES

Auteur : Maurice Pommier

Éditeur : Gallimard

ISBN : 207053751X

Résumé : De la préhistoire à nos jours, l'évolution de l'agriculture : des coutumes, des métiers et de la condition des paysans, les progrès techniques, les saisons qui rythment le travail à la ferme et, bien sûr, les animaux qui la peuplent.²

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES
NATIONALES DU QUÉBEC

¹ Source : http://www.gallimard-jeunesse.fr/3nav/contenu.php?age=&page=detail&code_article=A57281

² Source : http://www.gallimard-jeunesse.fr/3nav/contenu.php?age=&page=detail&code_article=A53751



Crédit image : gallimard-jeunesse.fr

Titre : UNE SEULE TERRE POUR NOURRIR LES HOMMES

Auteur : Florence Thinaré

Éditeur : Gallimard

ISBN : 9782070626793

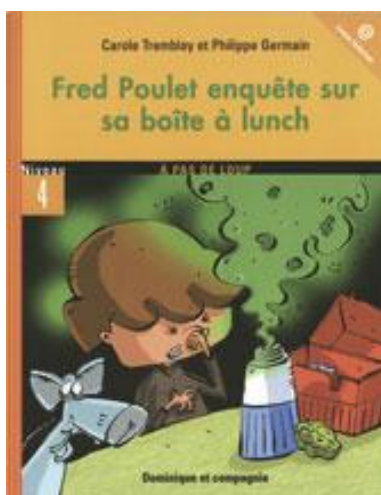
Résumé : Quel est le lien entre un ver de terre et une glace à la fraise? Cet ouvrage explore ce lien profond, nourricier, souvent oublié ou méconnu entre l'agriculture et l'alimentation, la Terre et notre assiette. Un tour du monde en 80 photos, belles ou étonnantes, raconte les techniques agricoles et les modes d'élevage, nous fait visiter les étables et les usines, les laboratoires et les cuisines.

Des textes savoureux et accessibles expliquent en profondeur les mystères du goût, l'histoire de la cuisine et de l'agriculture, leurs conséquences pour notre société, notre santé et notre environnement. Enfin, des pistes concrètes sont proposées pour que les jeunes d'aujourd'hui inventent l'agriculture de demain... écologique et solidaire.³

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES
NATIONALES DU QUÉBEC



Crédit image :
dominiqueetcompagnie.com

Titre : FRED POULET ENQUÊTE SUR SA BOÎTE À LUNCH

Auteur : Carole Tremblay

Éditeur : Dominique et Compagnie

ISBN : 2895124728

Résumé : Le père du détective Fred Poulet lui annonce que désormais, ils ne vont manger que des produits santé. Fred est terrorisé. Qui a mis dans la tête du patron que le pain 15 grains était comestible? Quelle est cette substance étrange qui flotte dans son thermos? Une autre savoureuse enquête du délicieux Fred Poulet.⁴

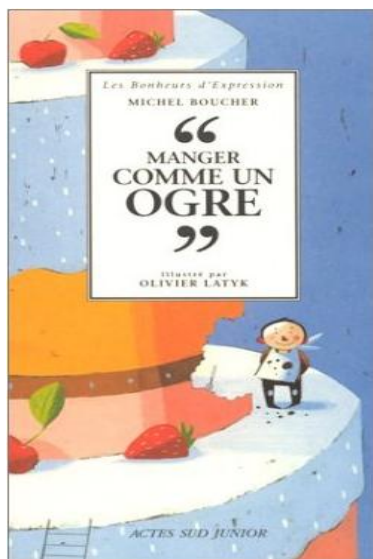
Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES
NATIONALES DU QUÉBEC

³ Source : http://www.gallimard-jeunesse.fr/3nav/contenu.php?age=&page=detail&code_article=A62679

⁴ Source : http://www.dominiqueetcompagnie.com/catalogue/livre_fiche.asp?id_prd=303



Crédit image : amazon.ca

Titre : MANGER COMME UN OGRE : COMPTINES

Auteur : Michel Boucher

Éditeur : Actes Sud Junior

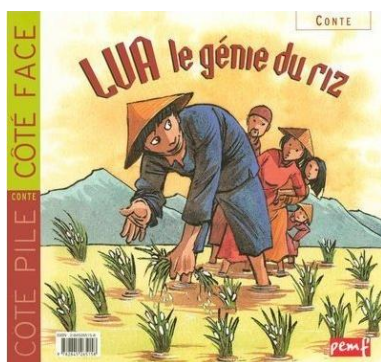
ISBN : 2742727876

Résumé : 233 expressions et 28 comptines pour ouvrir l'appétit. Pour mettre les bouchées doubles si on a une faim de loup, ou à dévorer des yeux si on a un appétit d'oiseau!⁵

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES
NATIONALES DU QUÉBEC



Crédit image : amazon.fr

Titre : MANGER BIO / LUA, LE GÉNIE DU RIZ

Auteur : -

Éditeur : PEMF

ISBN : 9782845265158

Résumé : Côté face : *Manger bio*

La notion de bien manger, pour un enfant, a-t-elle un sens? Ce livre permet de connaître ce que doit manger un enfant, mais aussi d'évoquer les aliments qui posent problème, d'un point de vue diététique (obésité, fast-food) et du point de vue de l'agriculture (culture et élevage intensifs). *Manger bio* permet d'expliquer l'agriculture bio, de répertorier les légumes oubliés du potager, de donner des recettes bio de pays différents.

Côté pile : *Lua, le génie du riz*

Un conte traditionnel fondateur vietnamien, l'histoire de la domestication du riz. Lua est le nom des pousses du riz, en vietnamien, mais il signifie surtout l'abondance. Il y a très longtemps, un jeune couple découvre des graines extraordinaires qui se cultivent, se récoltent sans l'aide des hommes. Mais bien sûr, il y a une condition...⁶

Voir la fiche complète et vérifier la disponibilité :

Bibliothèques
publiques
Montréal

BIBLIOTHÈQUE ET ARCHIVES
NATIONALES DU QUÉBEC

⁵ Source : quatrième de couverture

⁶ Source : http://www.pemf.fr/site/index.php?clef=PEMF_ARTICLE_DETAIL&id=127